

## Overcompensatie

<b>Welk gedrag herken ik (lees ook de voorbeelden)?</b>	<b>Hoe vaak doe ik dat? 0= nooit 100= vaak</b>	<b>In welke situaties gedraag ik mij zo?</b>	<b>Wat is mijn echte behoefte in deze situatie?</b>	<b>Zorgt dit gedrag ervoor dat ik mijn behoefte vervul?</b>
Narcistische arrogantie				
Paranoïde controlebehoefte				
Dwangmatige controlebehoefte				
Aandachttrekkerij				
Agressiviteit				
Liegen en bedriegen				